

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE ALMIR DAMASO DA SILVEIRA**

Completo o evento: **7ª MEIA MARATONA RIOMAFRA**

No dia: **15/04/2018**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 01 : 32 : 28

---

**Tempo líquido** 01 : 32 : 02

 **Ritmo** 04:22 min/km

---

**Velocidade média** 13,69 km/h

 **Colocação GERAL**

---

**22**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**3**

Modalidade:  
**21k**

Faixa etária:  
**M4651**

Equipe:  
**AVULSO**